

La Ingesta Materna de los
Omega-3 EPA y DHA puede mejorar

los Resultados del embarazo

12%
menor riesgo
de parto prematuro
(<37 semanas)

35%
menor riesgo
de parto prematuro
(<34 semanas)

10%
menor riesgo
de bajo peso al nacer
($<2,5$ kg)

Más información en:

AlwaysOmega3s.com

Referencias:

Cetin I, et al. Omega-3 fatty acid supply in pregnancy for risk reduction of preterm and early preterm birth. *Am J Obstet Gynecol MFM*. 2024;6(2):101251.

Best KP, et al. ISSFAL statement number 7 – Omega-3 fatty acids during pregnancy to reduce preterm birth. *Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids*. 2022; 186:102495

Aviso legal:

La información, incluyendo, entre otros, texto, gráficos, imágenes y otros materiales proporcionados en esta infografía, tiene fines informativos generales únicamente y no constituye asesoramiento médico ni legal. Si bien se ha hecho todo lo posible para garantizar la precisión de la información presentada, la naturaleza dinámica de la información regulatoria y científica puede dar lugar a actualizaciones y cambios; por lo tanto, GOED no puede garantizar la integridad, actualidad ni precisión del contenido.



Omega-3s

Siempre una buena idea™

Última actualización: mayo 2025