



Gli integratori a base di **omega-3 EPA e DHA** possono **migliorare gli esiti delle gravidanze**

**Uno studio su 20.000 donne in gravidanza ha dimostrato:**

**42%**

**minor rischio di**

parti molto pretermine (<34 settimane)

**11%**

**minor rischio di**

parti moderatamente pretermine (<37 settimane)

**10%**

**minor rischio di**

basso peso alla nascita (<2,5 kg)



[alwayssomega3s.com](http://alwayssomega3s.com)

Fonte: <https://bit.ly/2G3jylr>