

Omega-3可以帮助减少心脏病风险和冠心病风险吗？



维生素D和omega-3试验(VITAL)研究了EPA和DHA omega-3不饱和脂肪酸在25,000名健康受试者身上的影响。

减少了

28%

的心脏病风险*

17%

的冠心病风险**

实验结果强化了omega-3在没有心脏疾病的人群中可以降低他们患心脏病和冠心病的风险的结论。

结果可在<http://bit.ly/VITALresults>查阅

*有统计学意义的次要结果 **有统计学意义

