

Gli omega-3 possono aiutare a ridurre il rischio di infarto e di coronaropatia?



Lo studio VITAL con Vitamina D ed omega-3 (VITAL) ha esaminato l'impatto degli omega-3 EPA e DHA su 25.000 soggetti sani.

28%

riduzione del rischio di **INFARTO***

17%

riduzione del rischio di **CORONAROPATIA****

I risultati supportano la tesi che gli **omega-3** possano ridurre il rischio di **infarto e di coronaropatia** in soggetti non affetti da problemi cardiovascolari.

Per lo studio completo visita: <http://bit.ly/VITALresults>

*esito secondario statisticamente significativo **statisticamente significativo



Omega-3s

Sempre una buona idea