EPA+DHA のオメガ3脂肪酸サプリメントは妊娠結果を改善できる

3万人の妊婦を対象とした研究では:

42%

超早産リスクを42%低減
（37週）

11%

早産リスクを11%低減
（36週）

10%

低出産体重リスクを10%低減
（2500g）

Omega-3s
Always a good idea™

出典